



# ERA Antibes

Stade du Fort-Carré - Av° du 11 Novembre  
06600 - Antibes - Tél : 06 68 60 05 95  
athlanti2@club-internet.fr - www.eraantibes.fr

## Marche Nordique Santé - Saison 2025/26

Adhésion : 55 € plus

160 €/an ou 65 €/trimestre

Lundi : 14h30 à 16h - RV parking de la base nautique Ponteil

Jeudi : 14h30 à 16h - RV parking Groules à Vaugrenier

### Barrer les mentions inutiles

Avez-vous eu des problèmes aux articulations ?

- Genoux
- Hanches
- Epaulles

Portez-vous des prothèses ?

- Etes-vous sujet :
- à l'asthme
  - à l'ostéoporose
  - aux problèmes cardiaques

Corinne : 06 62 81 04 93

Sylvie : 06 03 69 63 70

Nom de l'athlète .....

Prénom de l'athlète : .....

Féminin ou Masculin (rayer la mention inutile)

Date de Naissance ..... Ville naissance .....

Nationalité .....

Adresse .....

Code Postal .....

Ville .....

Portable .....

SIGNATURE

Email .....